

중추 감각 조사지 A

질문	전혀 아니다 (0)	거의 아니다 (1)	가끔 그렇다 (2)	자주 그렇다 (3)	항상 그렇다 (4)
1. 늘 피곤하고 아침에 일어날 때 상쾌하지 않다.					
2. 나의 근육은 경직되고 통증이 있다.					
3. 불안감이 엄습할 때가 있다.					
4. 이 (치아)를 갈거나 짹 문다.					
5. 변비나 설사가 있다.					
6. 일상생활에 타인의 도움이 필요하다					
7. 밝은 불빛에 민감하다.					
8. 활동시 쉽게 피로를 느낀다.					
9. 전신에 통증을 느낀다.					
10. 두통이 있다.					
11. 방광에 불편감과 소변시에 화끈거리는 느낌이 있다.					
12. 잠을 깊이 자지 못한다.					
13. 집중을 잘 하지 못한다.					
14. 건조하거나 가렵거나 발진 같은 피부 문제가 있다.					
15. 스트레스는 나의 신체 증상을 더 악화시킨다.					
16. 슬프고 우울하다.					
17. 에너지가 별로 없다.					
18. 목과 어깨에 근육은 늘 긴장하고 있다.					
19. 턱에 통증이 있다					
20. 향수 같은 특정 냄새에 어지럽고 구역질이 난다					
21. 소변을 자주 본다					
22. 밤에 잠자려 할 때 다리 (종아리)가 불편하거나, 불안하여 가만히 있기가 힘들다.					
23. 무언가를 기억하기가 힘들다					
24. 나는 어렸을적 트라우마로 고통받는다.					
25. 골반에 통증이 있다					
25개 항목 총 점수가 40점 이상일 경우 중추성 감각으로 진단					

중추 감각 조사지 B

의사로부터 다음과 같은 질환을 진단을 받은 적이 있습니까?	예	아니오	진단시기
1. 하지 불안 증후군			
2. 만성 피로 증후군			
3. 섬유근육통			
4. 측두하악관절 (턱관절) 장애			

5. 편두통, 긴장성 두통			
6. 과민성 대장 증후군			
7. 다발성 화학물질 과민증			
8. 목손상 (편타성 경추손상 포함)			
9. 불안 또는 공황 장애			
10. 우울증			